

Emlőszűréssel a rák ellen

Az emlőrák a nők leggyakoribb daganatos betegsége, évente kb. 4500 új beteget diagnosztizálnak. Az időben felfedezett emlőrák jó eséllyel gyógyítható. Hazánkban a leginkább érintett korosztály számára ingyenes szűrési program működik. Rendszeres szűréssel a mellrák halálozása 30-50%-kal csökkenthető!

Mit tehet Ön?

Végezzen havonként önvizsgálatot!

Vegyen részt a szűrővizsgálaton!

Önvizsgálat:

20 év felett minden nőnek ajánlott elvégezni a menstruáció utáni héten. Amennyiben Ön már nem menstruál, akkor válasszon ki egy napot a hónapban és mindig ugyanabban az időben végezze el a vizsgálatot!

Mire kell figyelni?

Lát-e változást a mellek méretében?

Lát-e változást a mellbimbókon?(Befelé fordulás, váladékozás, gyulladás, viszketés)

Tapintsa át az emlőket álló és fekvő helyzetben, ellentétes kézzel, kívülről befelé körkörösén, összehárt ujjainak középső területét használva!

Tapintsa át a hónaljakat, hogy az esetleges csomókat ki tudja tapintani!

Fontos azonban tudni, hogy az önvizsgálat nem helyettesíti, csak kiegészíti a mammográfiás szűrővizsgálatot, mivel a kisebb elváltozások még nem tapinthatók, mammográfia során azonban már kimutathatók.

A szűrővizsgálat:

A mammográfia a mell radiológiai vizsgálata, egy speciális röntgenvizsgálat.

A 45-65 év közötti hölgyek kétévente kapnak behívót a szűrésre.

Panasz esetén a háziorvos vagy a nőgyógyász is adhat beutalót!

Ajánlott az évenkénti szűrés 40 és 50 éves kor között, ill. különösen indokolt azoknál a nőknél, ahol a családban mellrákos megbetegedések mutatkoztak, és azoknál a hölgyeknél, akik hormonkezelésben részesülnek.

Mammográfiás vizsgálatot terhesség esetén nem végeznek.

40 éves kor alatt általában elegendő a tapintásos és az ultrahang vizsgálat, majd ezek alapján a radiológus szakorvos dönti el, hogy szükség van-e mammográfiára.

A legjobb felvétel a mellszövevről a ciklus kezdete után 5-10 napon belül készíthető.

A szűrőállomáson szakképzett röntgen asszisztensek először tapintásos vizsgálattal ellenőrzik az emlőt, ezután mindkét emlőről 2-2 különböző irányú felvétel készül, melynek során a mellet a mozdulatlanóság biztosítása miatt és azért, hogy a sűrű emlőszövet a röntgensugarak számára átjárhatóbb legyen, a lehető leglaposabbra préselik.

A felvételeket radiológus szakorvos elemzi és értékeli.

A vizsgálat során a jó- és rosszindulatú daganatos elváltozások mellett fény derül a cystákra, gyulladásokra és a sérülések esetleges következményeire is.

Némely esetben a diagnózis felállításához további vizsgálat szükséges, mely lehet kiegészítő speciális röntgenfelvétel /célzott, nagyított/, lehet ultrahang vizsgálat, a váladékozó emlőjárat feltöltése, szükség esetén ultrahang vezérelt mintavétel. MRI vizsgálatra akkor kerülhet sor, ha az előbbieket után a vizsgáló orvos számára még vitatható kérdés mutatkozik.

Implantátummal rendelkező hölgyek azt mindenképpen jelezzék a felvételeket készítő asszisztensnek, mert ebben az esetben a vizsgálat nagyobb odafigyelést igényel, nagyobb a valószínűsége annak, hogy a felvétel nehezen értékelhető, és a vizsgálatot ki kell egészíteni ultrahang és szükség esetén MRI vizsgálattal.

Az implantátumot sem a mammográfiás vizsgálat során alkalmazott kismérvű nyomás, sem a röntgensugárzás nem károsítja.

Amennyiben két szűrés között az önvizsgálat során tapintható elváltozást fedez fel, sürgősen keresse fel a mammográfiás szűrést végző intézményt!