

## **AKTUÁLIS POLLENHELYZET SZEKSZÁRDON, ÉS KÖRNYÉKÉN 2015. 20. HÉTEN**

Szekszárdon 2015-ben a Tolna Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztálya az Országos Aerobiológiai Monitorozás keretében 2015. január 19-én helyezte üzembe a pollencsapdát. A csapda azóta folyamatosan működik.

### **ORSZÁGOS HELYZET (2015. 05.19.):**

Az elkövetkező napokban a pázsitfűfélék pollen koncentrációja országszerte elérheti a tüneteket okozó közepes – magas, sőt helyenként a nagyon magas szintet. Az útifű, valamint a lórom virágporának mennyisége lassan emelkedik, bár várhatóan még jellemzően az alacsony tartományban marad.

A múlt héten megjelentek a csalánfélék első pollenszemei is a levegőben, elsősorban az ország déli részén fordulhat elő, hogy koncentrációjuk már eléri a tüneteket okozó közepes szintet. A tavasszal virágzó fák közül a kőris és a tölgy pollenje lehet jelen méghelyenként közepes mennyiségben. A nyír és a platán pollenszezona véget ért, virágporuk már nem, vagy csak minimális mennyiségben fordul elő. A kevésbé jelentős allergének közül a fenyőfélék pollenkoncentrációja elérheti a magas - nagyon magas szintet, a pillangósvirágúaké és a bodzák általában alacsony.

A kültéri allergén gombák spóraszámja emelkedik, a Cladosporium koncentrációja elérheti a magas szintet

(forrás: [www.oki.wesper.hu](http://www.oki.wesper.hu))

**SZEKSZÁRDON** a 20. héten jelentősen visszaesett a fák pollenszórása – a fák jelentős része már virágzásának végére ért. A kevésbé allergizáló hatású eperfafélék (Moraceae\*) pollenje már csak közepes koncentráció tartományban volt. A most virágzó, szintén kevésbé allergizáló fenyőfélék pollenszórása is közepes mértékű. A hetekig virágzó, és illatozó kőris pollenek már csak alacsony koncentrációban vannak a levegőben. Alacsony szintű volt a tölgy (Quercus\*\*\*) és a dió (Juglans\*) pollenszórása is. A héten változatlanul közepes és alacsony mértékben váltakozva szórta pollenjét a platán (Platanus\*\*\*). Már csak néhány pollenjük van a levegőben, és gyakorlatilag elvirágoztak a nyírfák (Betula\*\*\*), a vadgesztenyék (Aesculus\*\*), és a tiszafafélék (Cupressaceae / Taxaceae\*\*).

A lágyszárúak virágzása kezdődik – és sokaknak most kezdődik erősödni a nyári szénanáthája is.

A pázsitfűfélék (Poaceae\*\*\*\*) pollenszáma Szekszárdon is határozottan emelkedik, közepes és magas szint között változik a mennyisége. A csalánfélék (Urticaceae\*\*\*), a lórom (Rumex\*\*\*) még változatlanul alacsony számban vannak a levegőben – mint ahogy a fészekvirágzatú (Asteraceae\*\*\*), és az ernyősvirágúaké (Umbelliferae\*) is.

A kültéri allergén gombák koncentrációja folyamatosan emelkedik, a Cladosporium mennyisége hét végére meghaladta a magas koncentráció alsó határát. Az Alternária egész héten alacsony mennyiségben volt a levegőben. A meleg, párás időben mennyiségük növekedésére kell számítani.

### **Jelmagyarázat:**

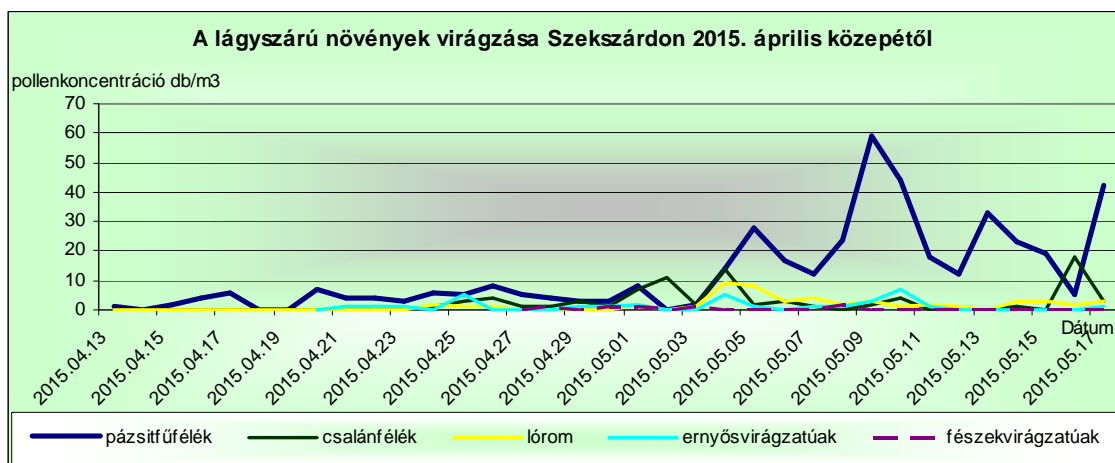
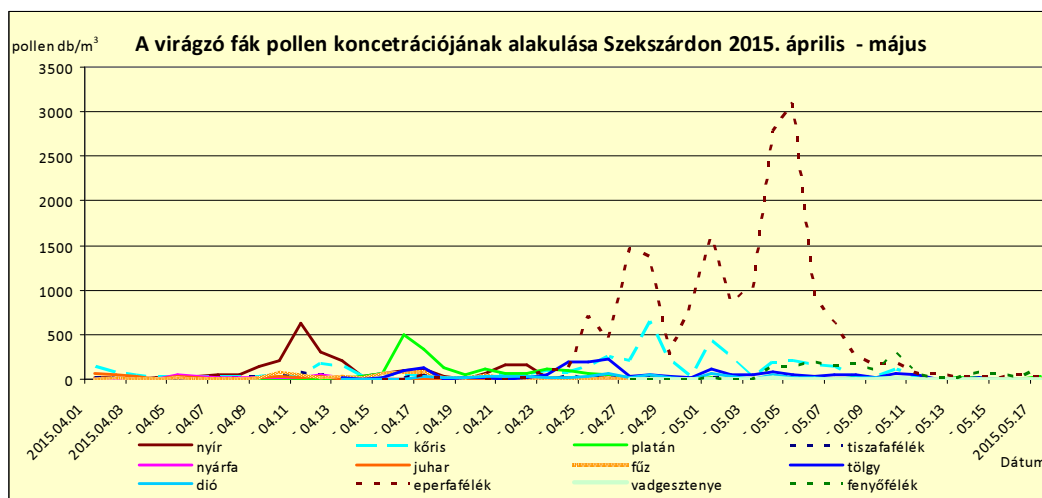
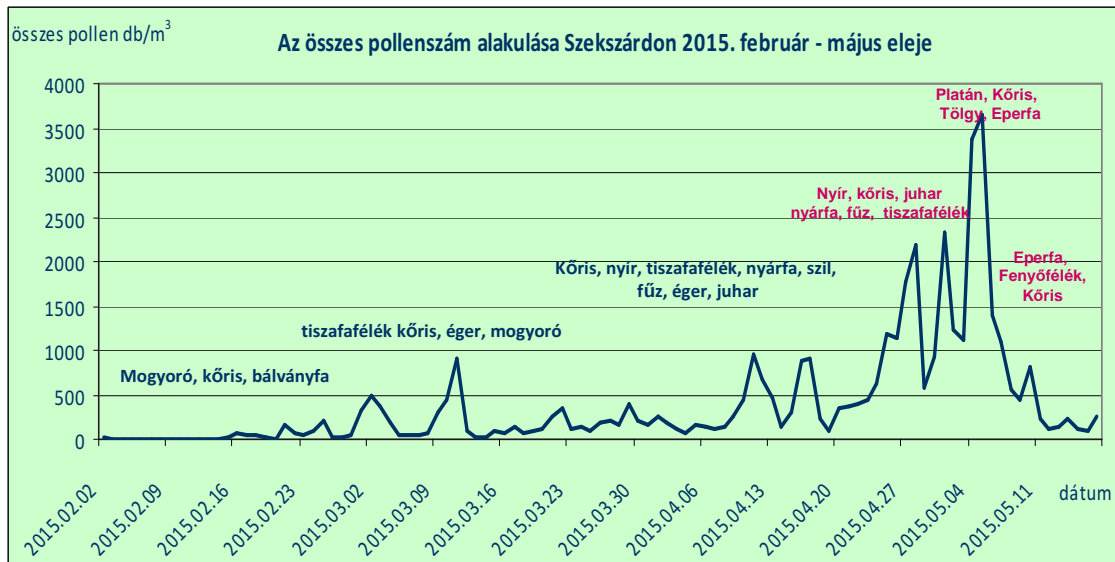
\*: *gyengén allergén*

\*\* : *közepesen allergén*

\*\*\*: *erősen allergén*

\*\*\*\*: *igen erősen allergén*

Az alábbi diagramok szemléltetik az elmúlt hónapokban Szekszárdon az összes pollenszám alakulását a levegőben, valamint az elmúlt hetekben a meghatározó pollenszóró növényfajokat is. Külön ábra mutatja a virágzó fák pollenszórásának mértékét, és időszakát. Valamint külön ábrán látszik a különböző légyszárú virágok megkezdett virágzásának alakulása.



**Szekszárdon a 20. héten a fák virágzása erősen visszaesett – viszont a pázsitfűfélék és az egyéb lágyszárúak nyári virágzása megkezdődött.**

**A pázsitfűvek** családjának világszerte mintegy 700 nemzetsége és vagy 10 000 faja él. Legtöbb fajuk lágyszárú. Többségük évelő növény. Képviselőik valamennyi kontinensen és szinte mindenféle növényzetben megtalálhatóak, a szárazföldi vegetáció mintegy 20 százalékát a pázsitfűvek uralják.

Jellegzetességük az üreges és szárcsomókkal tagolt ún. szalmaszár, mely rendkívül erős, teherbíró és általában nem ágazik el, bár az alsóbb csomókból oldalágak eredhetnek. Virágzási időszakuk – a sok fajnak megfelelően – hosszú ideig elhúzódik, áprilistól októberig tart. Virágzatuk nagyon változatos, de a családra jellemző elemi részvirágzat (fűrészke, vagy kalászka) egységesen jellemzi őket. A növények szélporzásúak, virágporaik nagy tömegben teremnek.

Hazánkban a pázsitfűvek több mint 70 nemzetségének mintegy 200 faja fordul elő.

Sok faja magas egyedszámmal képviselteti magát, ezért erősen allergén virágporuk nagy mennyiségben kerül a levegőbe. Mezőgazdasági szempontból fontos növények is ide tartoznak, pl. búza, kukorica, rozs, árpa. A gyepesek fő növényalkotói is közülük kerülnek ki, pl. a perjék. Az aszályos időszakban pollentermelésük ideiglenesen csökken. A fűfélék megfelelően nyírt, legeltetett, gondozott állománya nem virágzik, s e zárt, jól kezelt gyepekkel a parlagfű szakadatlan terjedését is fékezni lehetne. Különösen nagy az allergén terhelés az **ország déli területein**, az Alföldön, és Debrecen, valamint Nyíregyháza körzeteiben. Mennyisége és a pollenfehérjék erős allergénitása miatt második legjelentősebb allergénünk. A fűfélékben is mérték fel elsőként a 'szénanátha' kiváltó okát. (Forrás: Pollenindex.hu)

A család tagjai egymással is keresztreakciót adnak, de ezeken felül még keresztreakciót adnak a **gabonafélékkel, borsóval, babbal, lencsével, szójával, földimogyoróval, burgonyával és a paradicsommal.**



# Pollenallergiások figyelem!

**Új eszköz az allergia elleni  
küzdelemben!**

**Személyre szabott pollenjelentés!**

**Regisztráljon névtelenül a**

**<https://www.pollendiary.com> oldalra, és**

**vegyen részt az allergiás tünetek  
előrejelzésében, hiszen**

**érinti Önt is!**

**Segítse kutatásunkat, segítse orvosát!**

**Köszönettel:**

**Országos Környezetegészségügyi Intézet**



## POLLENALLERGIÁSOKNAK:

### POLLENNAPLÓ

Az Országos Környezetegészségügyi Intézet és a Bécsi Egyetem közötti együttműködés keretében elkészült a **pollennapló** magyar nyelvű változata.

A [www.pollendiary.com/Phd/hu](http://www.pollendiary.com/Phd/hu) címen elérhető weblapon egy gyors regisztrációt követően az allergiások személyre szabott, hasznos információhoz juthatnak tüneteik és a pollenkoncentráció összefüggéséről. Ennek segítségével követhetik, hogy a lehetséges tünetek hogyan függnek össze azzal a légköri pollenkoncentrációval, amit adott időszakban a tartózkodási hely közelében mértek.

A pollennapló kiadását jelentős szakmai érdeklődés előzte meg hazánkban, és a betegek részéről már régóta jelentkező igényt teljesített meg. A pollennapló jelentős lépést jelent az új generációs betegájékoztatásban, mivel az információ személyre szabott.

Az oldal hasznos mind a betegek, mind az orvosok, illetve családtagok számára. A felhasználó információhoz juthat a tüneteik és a pollenkoncentráció összefüggéséről. Ennek segítségével a felhasználó követheti, hogy a tünetek hogyan függenek össze az elmúlt napokban a tartózkodási helyének közelében mért légköri pollenkoncentrációval. Az adatbázis egész Európára érvényes, az irányítószám megadásával a felhasználó mindig az aktuális tartózkodási helyét rendelheti a tüneteikhez, a megjelenő grafikonok görbéi arra a régióra vonatkozó pollen átlagértékeket mutatják a korábbi napokra vonatkozóan.

A tüneteket az érintett testrészekre vonatkozóan (szem, orr, stb.) ill. a tünetek súlyossága szerint, több fokozatban lehet megadni. Azt is számításba veszi a rendszer, hogy a felhasználó szed-e valamilyen gyógyszert a tüneteik enyhítésére. A rendszert évtizedek óta hagyományos formában gyűjtött betegnapló adatok és statisztikai modellek alapozták meg. A pollennapló tartalma az OKI szakértőinek legjobb tudása szerint lett összeállítva, figyelembe véve az aerobiológia legújabb tudományos eredményeit és elméleteit. Mindezen tartalmak, az interaktív modulok és szolgáltatások célja nem az orvosi tanácsadás helyettesítése, és nem alkalmasak egyéni diagnózis felállítására vagy tanácsadásra, vagy bármiféle kezelés megalapozására.

***A pollennapló vezetéséhez díjmentesen lehet regisztrálni, a szolgáltatott pollen adatok ingyenesek. A készítők abban a reményben hozták létre ezt a szolgáltatást, hogy a pollenadatok személyre szabott formában még hasznosabb információt szolgáltatassanak az egészségük védelme érdekében.***

FIGYELEM!!

**A Pollen Napló tartalma nem helyettesíti a szakorvosi tanácsadást, kezelést.**