

# Tájékoztató

## CALICIVÍRUS

Napjainkban a gyomor-bélrendszeri fertőző megbetegedések egyre nagyobb hányada vírusos eredetű, ezen belül pedig döntően a Calici-vírus kóroki szerepe igazolható.

A **Calicivírus családba tartoznak** – többek között – a **Norovírusok** (Norwalk-szerű vírusok) és a **Sapovírusok** (Sapporo-szerű vírusok). A családot alkotó vírusok állatokat megbetegítő típusát már az 1930-as évek óta ismerjük, az emberi fertőzésekben csak az 1970-es években fedezték fel.

Magyarországon 1998-ban kezdték meg a Calicivírus-diagnosztikát.

A fertőzés elsősorban a fertőzött széklettel érintkezett élelmiszer (zöldségek, saláták, eper, málna, kagylók stb.), a közvetlen és közvetett kontaktus (pl. élelmiszert kezelő fertőzött személy, kontaminált felületek), valamint a víz révén terjed, de a vírus átadható hányadék útján aeroszollal is.

A vírus hányással és hasmenéssel, esetenként hőemelkedéssel vagy lázzal járó megbetegedést okoz, a legtöbben egy-két nap alatt meggyógyulnak. Kórházi ápolásra csak ritkán van szükség.

A fertőzés emberről emberre terjed, a beteg a vírust a hányadékaival és székletével üríti és már igen kevés (10-100) vírusrészecske is elegendő a megfertőzéshez. A vírus szervezetbe jutásától a tünetek jelentkezéséig átlagosan 12 – 48 óra telik el. A betegség átvészélése rövid idejű védelmet ad, mert a kórokozó változékony, tehát aki már átesett egy fertőzésen, azt is képes megbetegíteni a vírusnak egy új változata. Ebből következően mindig nagy létszámú lakosságcsoport fogékony az aktuális vírussal szemben. A könnyű terjedési lehetőség és a rövid lappangási idő miatt a vírus képes nagyszámú megbetegedést, járványt okozni.

Jász-Nagykun-Szolnok megyében 2012-ben három - Calicivírus által okozott - járvány fordult elő, mely egy kórházi osztályt, 1 bölcsődét és 1 általános iskolát érintett, összesen 43 fő betegedett meg. Ebben az évben már 24 fő megbetegedéssel járó két halmozódást jelentettek 1 óvodából és 1 kórházi osztályról.

### Javasolt teendők:

- a tünetek megszűnéséig (kb. két nap) otthon kell maradni, ez különösen vonatkozik azokra, akik olyan munkakörben dolgoznak, ahol munkavégzés közben másokat is megfertőzhetnek;
  - csak tüneti kezelés szükséges (sok folyadék, szükség esetén lázcsillapítás), antibiotikum szedése nem indokolt;
  - WC-használat, hányás után, illetve ételkészítés, étkezés előtt mindig kezet kell mosni;
  - a nyersen fogyasztandó zöldséget, gyümölcsöt mindig alaposan meg kell mosni;
  - mivel a tárgyakra/felületekre került vírus hosszú ideig (több napig) életképes marad, ezért a lakószobákban, a WC-ben, fürdőszobában a takarítás mellett folyamatosan – lehetőleg klórtartalmú szerrel – szükséges a fertőtlenítés. (WC ülőke, WC lehúzó, kilincs stb.)
- A Calicivírus ellen védőoltás nincs!

Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Kormányhivatal  
Népegészségügyi Szakigazgatási Szerv